

Viktig information om utlandstävlande!

• EU-kortet

Info från Försäkringskassan: Du som skall tävla utomlands skall beställa ett Europeiskt sjukförsäkringskort. Läs texten nedan.

- *EU-kort - europeiskt sjukförsäkringskort*

Beställ det Europeiska sjukförsäkringskortet. Kortet är kostnadsfritt.

Kortet skickas till den adress som finns registrerad i Försäkringskassans kundregister.

Kortet är giltigt i tre år. Från beställning av EU-kortet kan det ta 10 dagar tills du får det. Hinner du inte få kortet innan du reser har du ändå det skydd som kortet ger.

Om du behöver uppsöka vård när du är utomlands kan du göra på två sätt:

- Betala fullt pris för vården och spara alla kvitton. Då kan du begära ersättning från Försäkringskassan i efterhand.

- Ring FK på +46 771 524 524, så kan vi faxa alla uppgifter om ditt EU-kort till sjukhuset eller hotellet där du bor. Då får du betala samma vårdkostnad som landets egna invånare. www.forsakringskassan.se/privatpers/blanketter_och_intygy

• Vaccinationer

När Du skall tävla utomlands, se till att Du har ett ordentligt skydd av vaccinationer. Kontrollera med någon vaccinationsbyrå/infektionsklinik vad Du bör ha till de olika länderna. Du skall också se till att ev. vaccinera Dig mot hepatit (leverinflammation, virus utlöst). Det kan finnas en risk för denna åkomma vid eventuell blodtransfusion eller vid kontakt med sjukvård.

• Egen medicinsk status

Har du egna mediciner? Doping? Allergier?

Du som behandlas för en sjukdom och har medicinbehandling. Se till att ha med Dina ordinarie mediciner. Du skall också se till att ha intyg på medicinerna från den som skrivit ut receptet/medicinen, för att kunna visa i tullen. Tänk på att om Du är allergisk, att meddela Din omgivning och att Du tar med eventuella "akut"-läkemedel. Kom också ihåg att kontrollera om Din medicin klassas som doping. Om det är så skall Du begära dispens enligt dopingreglementet. För alla FIA tävlingar skall ansökan skickas till FIA enligt särskilt formulär. (*Tävling i Sverige skickas till RF:s dopingkommission*)

• Licenser

• **Nationell licens** har inte samma skydd vid utlandstävlande som **Internationell licens** som innehåller följande tillägg i försäkringen:

– Läke, resekostnader utomlands.

– Merkostnader för kost och logi.

– Tandbehandlingskostnad.

– Kostnader för resa till svårt sjuk/skadad i utlandet.

– Kostnader för hemtransport från utlandet av avliden för begravning.

• **Tänk på**, skall du tävla utomlands på **Nationell licens**, BÖR du ha en hemförsäkring eller tillägg (tex. Folksam K96) som ger dig ett bra grundskydd för akuta läkekostnader utomlands.

• Kom ihåg, du kan **EJ** tävla/träna utomlands på **Debut eller Enkel licens!**