



Antidopingplan för
Svenska Bilsportförbundet



Antidopingplan för Svenska Bilsportförbundet

Svenska Bilsportförbundet (SBF) ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 ”aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet”.

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via Fédération Internationale de l’Automobile (FIA) antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

MÅL

Genom utbildning och information ska Svenska Bilsportförbundet stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå:

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall ska förekomma på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar för dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, ledares och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping (fysisk/psykisk ohälsa, sociala, ekonomiska och idrottsliga följder).
- Genomgång av dopingförseelser enligt reglementet.
- Kunskap om WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Risker med bruk av kosttillskott.
- Regler kring läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till (urinprov, blodprov, biologiskt pass).
- Kriterier och regler kring dopingkontrollpooler och vistelserapportering.
- Möjlighet att rapportera misstänkta dopingbrott, bl.a. via dopingtips.se

Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE), FIA, WADA, IOC eller MEO.

AKTIVITER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Genomföra "Ren Vinnare"	Alla landslagsutövare och ledare	Landslagsledare/ Förbundskapten	Årligen av antidopingsansvarig under januari
Sprida "Vaccinera klubben" till föreningar	Föreningar	Kansli	<p>Mål: Senast december 2025 ska minst 30 föreningar ha genomfört <i>Vaccinera klubben mot doping</i>.</p> <p>Genomförande: Under hösten 2025 genomförs en riktad insats mot 50 utvalda föreningar med särskilt fokus på:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nystartade föreningar • Föreningar med ungdomsverksamhet • Föreningar som ännu inte genomfört <i>Vaccinera klubben</i> <p>Dessa föreningar kontaktas direkt och får tydlig information om krav och stöd för att genomföra utbildningen. Uppföljning sker i december varje år. Ambitionen är att arbeta med ett tydligt urval där målet är att minst 30 föreningar fullföljer utbildningen under hösten.</p> <p>https://www.vaccineraklubben.se</p>
Genomföra antidopingutbildning vid funktionärs utbildningar	funktionärer	Utbildningsansvarig	Vid revidering av utbildningsplan
Doping-information via t.ex. anslag, utdelning av informationsblad/	tävlande/utövare	Tävlingsorganisation	Dokumenteras efter varje tillfälle

foldrar samt erbjuda föreläsningar vid större tävlingar/läger			
Informations-spridning via hemsida och SoMe samt utskick till distrikt och föreningar.	Samtliga inom organisationen	Kommunikations-ansvarig	Löpande, utvärderas årligen i december

Antidopingåtgärder som FIA ålägger SBF

- Dopingkontroller enligt WADA:s riktlinjer vid FIA-sanktionerade tävlingar.
- Obligatorisk antidopingutbildning vid deltagande i internationella mästerskap.
- Förare måste kunna uppvisa giltigt intyg för genomförd utbildning vid vissa FIA-event.

Antidopingåtgärder beslutade av Svenska Bilsportförbundet

- Föreningar rekommenderas att ha en aktiv antidopingplan enligt "Vaccinera klubben".
- Alkoholtest före tävling är tillåten och används av många föreningar.
- Dopingkontroll kan begäras extra av förbundet vid misstanke eller särskilt behov.
- Resultat diskvalificeras vid dopingförseelse enligt artikel 9 och 10.10 i antidopingreglementet.
- Avtal med landslagsutövare inkluderar antidopingkrav, utbildning och uppförandekod.

Dopingförseelser



WADA:s dopinglista, som är en obligatorisk internationell standard, redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar följande 11 dopingförseelser:

1. Förekomst av förbjuden substans
2. Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
3. Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
4. Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
5. Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
6. Innehav av förbjuden substans/metod
7. Olovlig befattning med förbjudna substanser/metoder
8. Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
9. Medhjälp eller försök till medhjälp
10. Förbjudet samarbete
11. Att avskräcka från att rapportera överträdelser

Ansvarsfördelning

Idrottsutövare:

- Känna till och följa Idrottens Antidopingreglemente [Idrottens antidopingreglemente](#)
- Vara tillgänglig för dopingkontroller.
- Ta ansvar för allt som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om dopingregler.

Tränare, ledare, stödpersoner:

- Följa antidopingreglementet [Idrottens antidopingreglemente](#)
- Bistå vid dopingkontroll.
- Känna till kosttillskottsrisiker och läkemedelsregler.

Föreningar:

- Informera alla aktiva (tävlade, ledare, tränare samt funktionärer) om deras ansvar.
- Ha en förebyggande och akut antidopingplan.
- Följa SBF:s antidopingkrav.

Svenska Bilsportförbundet:

- Ha uppdaterad antidopingplan och utbildningskrav.
- Säkerställa att landslag är utbildade innan internationellt deltagande.
- Inkludera antidoping i ledar-, funktionärs- och förarutbildningar.
- Uppmana/kräva att föreningar genomför "Vaccinera klubben".
- Fullfölja uppgifter enligt Idrottens Antidopingarbete och Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#)