



# ***BILSPORT SOM FÖREBILD***

***RIKTLINJER FÖR ALKOHOL, TOBAK, NARKOTIKA OCH DOPNING***

***Vår ambition och målsättning är att alla våra medlemsföreningar antar en drogpolicy med tillhörande handlingsplan. Våra riktlinjer skall vara ett stöd och en hjälp för våra medlemsföreningar i deras framtagande av drogpolicy.***

**Antagna den 26 februari 2007 vid  
Södermanland/Västmanlands BilSPORTförbunds Årsmöte**

## Riktlinjer för tobak, alkohol, narkotika och dopning inom Södermanland/Västmanlands Bilsportförbund.

Vi vill inom idrottsrörelsen "bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt". Inom idrotten lär vi oss också "hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger". Dessa citat, från idrottsrörelsens verksamhetsidé, antagen vid riksidsrottsmötet 1995, är utgångspunkten också för bilsportens inställning till tobak, alkohol, narkotika och dopning.

### Alkoholpolitiska riktlinjer

#### Vad säger svensk lag?

Åldersgräns 18 år för att köpa folköl och att dricka på restaurang.  
Åldersgräns 20 år för köp på systembolag.

Bilsporten ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framförallt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Som en av medlemmarna i svenskt föreningslivs ungdomsrörelse har vi ett medansvar när det gäller ungdomars alkoholvanor. Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

### Vad innebär detta?

- Att inga alkoholdrycker\* ska förekomma bland vare sig våra ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar - t ex under träning, tävling och utbildning eller resor till och från dessa.
- Att i samband med motorevenemang undvika försäljning av alkoholdrycker\* till allmänheten. I det fall utskänkning förekommer i samband med större arrangemang av evenemangskaraktär har arrangerande förening ett särskilt stort ansvar för att ordningskravet beaktas och ingen servering till minderårig förekommer.
- Att våra medlemsföreningar i sponsorsammanhang avstår från sådana åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- Att förbundet tar upp alkoholfrågorna i sin ledarutbildning för att stimulera föreningar, ledare och aktiva till diskussioner i syfte att nå en samlad policy anpassad efter det egna förbundets och den egna föreningens förutsättningar.
- Att våra ledare och funktionärer som ett led i denna utbildning görs uppmärksamma på att många barn och ungdomar har föräldrar med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar därför kan behöva speciellt stöd.
- Att vi inom bilsport är medvetna om att allmänhet och media ställer större krav på oss än på gemene man när det gäller förhållandet till alkohol. Det innebär att medlemsföreningar eller enskilda företrädare under resor, vid officiella uppdrag etc. är medvetna om att de representerar hela bilsportfamiljen och uppträder därefter.
- \* Alkoholdrycker = spritdrycker, vin, starköl och öl (dryck starkare än lättöl).

## Tobakspolitiska riktlinjer

### **Vad säger svensk lag om Tobak?**

Man måste vara 18 år för att få köpa tobak.

Idrotten arbetar på olika sätt för att minska konsumtionen av tobaksrökning och snus. Genom idrottens ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. I våra medlemsföreningar blir de också delaktiga i en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande. Därför har våra ledare inom bilsporten en stor betydelse när det gäller att vara förebilder och uppmuntra barn och ungdomar att värna om nikotinfria miljöer och en ungdomskultur utan tobaksrökning och snus.

### **Vad innebär detta?**

- Att våra ledare och aktiva blir medvetna om tobakens och snusets negativa inverkan på individ och miljö och därmed arbetar för att konsumtionen minskar
- Att våra medlemsföreningar skall vara medveten om tobaksrökningens skaderisker och informera om "de begränsningar av rökning i vissa lokaler och utrymmen samt på vissa områden som finns utomhus" vilket regleras i tobakslagen
- Att vi utöver vad tobakslagen föreskriver arbetar för att skapa helt rökfria idrottsmiljöer inomhus och rökfria zoner utomhus så att ofrivillig inandning av tobaksrök kan undvikas
- Att våra medlemsföreningar uppmärksammar gällande lagstiftning avseende marknadsförening av tobak
- Att förenings- och förbundsarbete bedrivs i rökfria miljöer

## Riktlinjer för narkotika och dopningspreparat inom bilsport:

### **Vad säger svensk lag om Narkotika och dopning?**

All hantering och bruk av narkotika är förbjuden,  
viss hantering och bruk av dopning är förbjuden.

"Allt bruk av dopingmedel är oacceptabelt".

Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras."

Målet med idrottsrörelsens antidopningarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare dess självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping. För att nå målet förs kampen mot doping med olika medel på alla nivåer inom idrotten.

### **Vad innebär detta**

Sedan lång tid tillbaka är det förbjudet med doping inom idrotten. Argumenten för det är många men kan sammanfattas i fyra punkter:

- Det är fusk att dopa sig. En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler.
- Det är farligt att dopa sig. Det strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen.
- Det skadar idrottsrörelsens trovärdighet. Doping utgör därigenom ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.
- Det kan vara olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet och kan ge upp till fyra års fängelse.