

TRÄNINGSKÖRNING ENLIGT FOLKRACE REGLERNA

Reglerna gäller träning som anordnas av klubbar anslutna till Svensk Bilsport.

1 ANKOMST & ANMÄLAN



Visa licens
och ev. legitimation.



Förare ska vara
nykter och drogfri.



Följ funktionärens
anvisningar.

HÄNVISNING:

- Licenskontroll enligt FR 4.0
- Legitimation enligt G 7.3

2 PERSONLIG UTRUSTNING



Hjälm avsedd för bilsport



Overall som täcker kroppen



Handskar



Skor som täcker foten



Nackskydd/HNRS



All utrustning ska vara hel,
ren och i gott skick.

HÄNVISNING:

- Skyddsutrustning enligt FR-T

3 TEKNISK KONTROLL / BESIKTNING

Bilen ska uppfylla Folkrace reglerna.
Följande kontrolleras:

- ✓ Vagnbok
- ✓ Skyddsbur
- ✓ Stol och bälten
- ✓ Huvudströmbrytare
- ✓ Batterifastsättning
- ✓ Läckage
- ✓ Bromsar
- ✓ Däck och hjul
- ✓ Dragöglor



**INGEN KÖRNING OM BILEN
INTE GODKÄNNES.**

HÄNVISNING:

- Besiktning enligt FR 5.0
- Tekniska krav enligt FR-T

4 MUNTLLIG GENOMGÅNG

Obligatorisk för alla förare.
Följande tas upp:

- ✓ Säkerhet
- ✓ Flaggor och signaler
- ✓ In- och utfart på banan
- ✓ Varningsflaggzoner
- ✓ Omkörningsregler
- ✓ Max antal bilar på banan
- ✓ Särskilda instruktioner
- ✓ Vad som gäller vid stopp eller incident



SVERIGEFLAGGA
Start



MÅLFLAGGA
Mål

HÄNVISNING:

- Flaggor och signaler enligt G 5.2

5 TRÄNINGSKÖRNING ENLIGT FOLKRACE REGLERNA

Träningens genomförande ska ske
i enlighet med Folkrace reglerna.
Följande gäller:

- All körning sker på egen risk.
- Körning ska ske med hänsyn och respekt för andra.
- Farlig eller osportslig körning är förbjuden.
- Omkörning får endast ske där det är säkert.
- Kontakt med annan bil får inte förekomma med avsikt.
- Förare ska hela tiden ha full uppsikt över vad som sker.
- Flaggor och signaler ska följas enligt funktionärens instruktion.



Enskilda starter eller
enligt reglementet.



Flaggor enligt instruktion
från funktionärer.

HÄNVISNING:

- Träningsskörning enligt FR
- Gemensamma regler gäller även vid träning

6 DEPÅN – ENLIGT VÅRA MILJÖREGLER



Uppsamlingskärl
för avfall, spill och
förbrukade vätskor
ska användas.



Pressening
ska finnas
enligt G.6.



Brandsläckare
ska alltid finnas
tillgänglig i depån.



Håll depån ren och snygg.
Vi tar ansvar för miljön!

HÄNVISNING:

- Miljökrav enligt G 6.1
- Pressening enligt G.6
- Brandsläckare enligt FR 3.1



SÄKERHET GÅR ALLTID FÖRE PRESTATION!

Respektera regler – visa hänsyn – ha roligt!



Aktuellt reglemente finns på
www.sbf.se/regler/folkrace

REGLER SOM GÄLLER

- FR – Folkrace Reglemente
- G – Gemensamma regler
- FR-T – Tekniska regler för Folkrace